

# Osteopatprogrammet 2020/2021

Hälsa och vård	År 1	År 2	År 3	År 4
Osteopati, hälsa och vård	x			
Medicinsk och osteopatisk historia och filosofi	x			
Holistisk vård i osteopatisk praktik			x	
Personcentrerad vård inom osteopatisk praktik			x	

Basmedicin	År 1	År 2	År 3	År 4
Introduktion till anatomi	x			
Muskuloskeletal anatomi	x			
Nervsystemets- och cirkulationssystemens anatomi	x			
Visceral anatomi	x			
Topografisk och klinisk anatomi		x		
Biomekanik		x		
Fysiologi I	x			
Fysiologi II		x		
Patologi		x		

Vetenskaplig teori och metod	År 1	År 2	År 3	År 4
Vetenskaplig teori och metod I		x		
Vetenskaplig teori och metod II			x	
Evidensbaserad osteopatisk praktik I				x
Evidensbaserad osteopatisk praktik II				x
Evidensbaserad osteopatisk praktik III				x

Klinisk metodik	År 1	År 2	År 3	År 4
Fysikalisk undersökningsmetodik I	x			
Anamnestagning och klinisk dokumentation	x			
Fysikalisk undersökningsmetodik II		x		
Lagar och riktlinjer inom vården		x		
Medicinsk etik			x	
Multimodala vårdstrategier				x

Terapeutiska interventioner	År 1	År 2	År 3	År 4
Teoretisk grund för terapeutiska interventioner i osteopatisk praktik	x			
Generella mjukdelstekniker	x	x	x	x
Ledmobilisering (utan impuls)	x	x	x	x
Specifika mjukdelstekniker		x	x	x
Positional release techniques			x	x
Ledmanipulation med impuls (HVLA-techniques*)		x	x	x
Kraniell osteopati			x	x
Visceral osteopati			x	x
Idrottsmedicin			x	x

Klinisk praktik	År 1	År 2	År 3	År 4
Introduktion till klinisk praktik inom osteopati		x		
Professionell utveckling inom osteopati			x	
Progressiv klinisk specialisering inom osteopati				x

\* High velocity low amplitude